

Итого:		11,75	5,56	65,33	358,78	0,04	3,75	0,00	0,41	15,97	27,00	10,70	0,53
Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори йность, ккал	Витами н В1, мг	Витами н С, мг	Витами н А, мг	Витами н Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	
Наименование блюд													
2-ая неделя													
1 день													
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ													
ЧАЙ С САХАРОМ	150	5,652	4,469	28,000	175	0,087	-	21,000	0,818	16,470	47,070	8,490	0,870
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	200/10	0,200	0,200	13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
Итого:	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ													
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	3,600	7,000	29,000	193	0,292	0	41,000	0,518	27,352	180,553	104,550	3,501
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	200/10	0,200	0,240	13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
Итого:	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого:													
		6,08	7,24	57,46	320,00	0,33	3,75	41,00	0,92	43,32	207,55	115,25	4,03
3 день													
КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ													
ЧАЙ С САХАРОМ	150	6,662	9,024	34,000	170	0,292	0,000	0	0,518	37,352	170,553	44,550	1,101
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	200/10	0,200	0,240	13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
Итого:	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого:													
		9,142	9,264	62,460	297	0,333	3,750	0	0,923	53,322	197,553	55,250	1,628
4 день													
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ													
ЧАЙ С САХАРОМ	150	9,270	5,320	36,870	232	0,000	0,000	0	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	200/10	0,200	0,240	13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
Итого:	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
5 день													
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ													
ЧАЙ С САХАРОМ	150	3,650	5,370	36,680	210	0,020	0,000	0,027	0,000	1,360	60,900	16,300	0,520
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	200/10	0,200	0,240	13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
Итого:	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого:													
		6,130	5,610	65,140	336,700	0,061	3,750	0,027	0,405	17,330	87,900	27,000	1,047
6 день													
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ													
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	3,600	7,000	29,000	193	0,292	0	41,000	0,518	27,352	180,553	104,550	3,501
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	200/10	0,200	0,240	13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
Итого:	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
Итого:													
		6,08	7,24	57,46	320,00	0,33	3,75	41,00	0,92	43,32	207,55	115,25	4,03

